

# Городской проект «Сочинское долголетие» в рамках общероссийского проекта «Спорт- норма жизни»

№ п/п	Наименование физкультурного занятия	Возрастная категория	Место проведения	Дата и время	ФИО, телефон ответственного лица	Организатор
<b>ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН</b>						
1.	Физкультурные занятия по шахматам	до 65 лет	Парк Ривьера, «Шахматный павильон», открытая площадка	Еженедельно по субботам с 10:00 до 12:00	Ядренцев Ф.М.	МБУ СШ № 11 г. Сочи 264-73-58
2.	Физкультурные занятия по пляжному и классическому волейболу	до 65 лет	Пляж Ривьера (волейбольные площадки)	Еженедельно по субботам с 09:00 до 11:00	Ярыш И.Н.	МБУ СШ № 8 г. Сочи 8-938-876-87-88
3.	Физкультурные занятия по пулевой стрельбе	от 35 лет и старше	ул. Навагинская, 9 тир	Еженедельно по вторникам с 13:00 до 14:00	Мальцев К.Э.	МБУ СШ № 12 г. Сочи +7-9182083687
4.	Физкультурные занятия по игровым видам спорта теннис	от 40 до 70 лет	ул. Егорова, 1	Еженедельно по субботам с 16:00 до 18:00	Федоренко И.В.	МБУ СШ № 9 г. Сочи 296-70-24
5.	Физкультурные занятия по легкой атлетике	с 9 до 60 лет	ул. Парковая, 19/4 Стадион ДЮСШ №1	Еженедельно по пятницам с 19:00 до 20:00	Зачепа С.В.	МБУ СШОР № 1 г. Сочи 264-10 - 97
6.	Физкультурные занятия по общефизической подготовке	от 7 лет и старше	Сквер на ул. Труда (КСМ)	Еженедельно по средам с 18:00	Шикунов А.В.	МБУ СШ № 13 г. Сочи +7-906-433-83-66

7.	Общefизическая подготовка	18-64 лет	Баскетбольная площадка ул. Кубанская 4	Еженедельно по субботам с 18.00	Верютин И.Л.	МБУ СШ № 5 г. Сочи 267-12-06
8.	Занятия по гимнастике: Дыхательная гимнастика; суставная гимнастика. Положительно повлияет на тонус мышц, пищеварительный тракт и кровообращение. Помогает зарядиться энергией, дарит здоровье и долголетие	от 18 до 60 лет	ул. Чебрикова,38	Еженедельно по пятницам с 12:00	Чувалов Е.В.	МБУ СШОР №2 г. Сочи 555-13-08

## АДЛЕРСКИЙ РАЙОН

1.	Общая физическая подготовка	от 18 и старше	Сквер «Мацеста»	Еженедельно по субботам с 09:00 до 10:00	Басенко Е.А.	МБУ СШОР № 7 г. Сочи 267-79-40
2.	«Микс тренировка» для жителей города Сочи (проводится при условии хорошей погоды и допустимых условий на улице)	Без ограничений	Спортивная база МБУ СШОР №6 – «АТА»	Еженедельно по субботам с 11:00 до 12:00	Тусков А.С.	МБУ СШОР № 6 – «АТА» г. Сочи 240-02-61
3.	Тренировки по футболу	от 40 лет и старше	Футбольные поля на ул. Ленина 95	Еженедельно по вторникам в 20:00	Васильева А.В.	МБУ СШ № 10 г. Сочи 8-989-090-20-18

## ХОСТИНСКИЙ РАЙОН

1.	Физкультурно-оздоровительные занятия по боксу	от 10 до 30 лет	ул. Измайловская , 186 А	Еженедельно по субботам с 17:15 до 19:00	Дятлов А.Ю.	МБУ СШОР № 3 г. Сочи  296-74-45
2.	Общая физическая Подготовка «Здоровые люди»	Без ограничений	ул. Голубые Дали,15 спортивная площадка	Еженедельно по четвергам с 11:00 до 12:00	Пашанян А.А.	МБУ СШ № 16 г. Сочи 444-01-16 (доб.203)

## ЛАЗАРЕВСКИЙ РАЙОН

1.	Открытая тренировка по минифутболу	Без ограничений	ул. Одоевского, 65	Еженедельно по четвергам 17:30-20:00  Еженедельно по субботам с 14:30 до 17:00	Хатхе А.Г.	МБУ СШОР № 4 г. Сочи  270-84-83
2..	Открытая тренировка по теннису	Без ограничений	ул. Малышева 1ж (зал для настольного тенниса)	Ежедневно с 09:00 до 16:00	Хатхе А.Г.	МБУ СШОР № 4 г. Сочи  270-84-83
3..	Общая физическая подготовка для комплекса ГТО	Без ограничений	ул. Малышева, 1ж	Ежедневно с 08:00 до 11:00	Царева Л.И.	МБУ СШОР № 4 г. Сочи 270-84-83
4.	Открытая тренировка по большому теннису	Без ограничений	ул . Одоевского, 65	Еженедельно по субботам и воскресеньям с 09:00-11:00	Хатхе А.Г.	МБУ СШОР № 4 г. Сочи 270-84-83

5.	Открытая тренировка по настольным играм: шахматы, шашки, домино	Без ограничений	ул. Малышева, 1ж	Еженедельно по понедельникам, средам и пятницам с 15:00 до 17:00	Хатхе А.Г.	МБУ СШОР № 4 г. Сочи 270-84-83
6.	Физкультурное занятие - гимнастика	Без ограничений	УСК Лазаревский, ул. Малышева 1Ж.  В летний период: Ул. Павлова, 2	Еженедельно по вторникам 10:00-13:00	Жеребятъева О.И.	МБУ города Сочи «Физкультурный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья»  +7-928-458-46-11
7.	Игра в шахматы занятия были отменены в связи с погодными условиями	Без ограничений	п. Дагомыс, ул. Армавирская, 246	Еженедельно по четвергам с 15:00 – 16:00	Курило Т. А.	МБУ СШ №15 +7-988-233-00-82

## РАЗДОЛЬСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». Скандинавская ходьба, пешая прогулка	60 лет и старше	Старт- ул. Краево Армянское Финиш парк на Мацесте	Еженедельно по субботам с 16: 00	Вуцыло О.С.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
----	---	-----------------	--	-------------------------------------	-------------	--

2.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	от 7 до 18 лет	пер. Мостовой,6	Еженедельно по воскресеньям с 16:00	Вуцыло О.С.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи 262-26-90
----	--	----------------	-----------------	--	-------------	--

## КИЧМАЙСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия	от 18 лет и старше	а. Большой Кичмай (спортивная площадка)	Еженедельно по понедельникам с 18:00	Нибо К.Б.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
2.	Физкультурные занятия	от 18 лет и старше	а. Большой Кичмай ул. Ахинтам	Еженедельно по средам с 18:00	Нибо К.Б.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
3.	Физкультурные занятия	от 18 лет и старше	а. Большой Кичмай (спортивная площадка)	Еженедельно по пятницам с 18:00	Нибо К.Б.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90

## БАРАНОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия. Настольный теннис	от 40 до 75 лет	ул. Джапаридзе,47	Еженедельно по пятницам с 16:00	Александров С. И.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
----	---	-----------------	-------------------	------------------------------------	-------------------	--

2.	Физкультурные занятия. Настольный теннис	от 40 до 75 лет	ул. Труда,17 а	Еженедельно по воскресеньям с 16:00	Александров С. И.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи 262-26-90
----	---	-----------------	----------------	--	-------------------	--

## МОЛДОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурное занятие по ОФП среди жителей сельского округа	от 6 до 29 лет	ул. Батайская,43	Еженедельно по понедельникам с 13:00	Чапаниди Р.В.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
2.	Физкультурное занятие по ОФП среди жителей сельского округа	от 6 до 29 лет	ул. Батайская,43	Еженедельно по воскресеньям с 13:00	Чапаниди Р.В.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90

## КУДЕПСТИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурное занятие. Ходьба	от 40 лет и старше	ул. Школьная,1	Еженедельно по средам с 14:30	Бурдуков В.В.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
2.	Физкультурное занятие. Ходьба	от 40 лет и старше	ул. Школьная,1	Еженедельно по пятницам с 14:30	Бурдуков В.В.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90

## КРАСНОПОЛЯНСКИЙ ПОСЕЛКОВЫЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия. ОФП	от 18 лет и старше	ул. Турчинского,42	Еженедельно по воскресеньям с 17:00	Володченкова А.Д.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи 262-26-90
2.	Физкультурные занятия. ОФП	от 7 до 18 лет	ул. Турчинского,42	Еженедельно по четвергам с 17:00	Володченкова А.Д.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи 262-26-90

## ВЕРХНЕЛООСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	от 30 лет и старше	Лоо ул. Астраханская 7 (спортивная площадка)	Еженедельно по пятницам с 18:00	Махудинова Т.А.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи 262-26-90
2.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	от 7 до 29 лет	село Верхнеармянское Лоо, ул. Краснооктябрьская,18 (футбольное поле)	Еженедельно по воскресеньям с 18:00	Махудинова Т.А.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи 262-26-90

## НИЖНЕШИЛОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	от 14 лет и старше	ул. Светогорская,111а	Еженедельно по понедельникам с 18.00	Даричев Д. Н.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
2.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	от 14 лет и старше	ул. Светогорская,111а	Еженедельно по средам с 17:00	Даричев Д. Н.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90

## КИРОВСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ОКРУГ

1.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	18 лет и старше	а. Тхагапш, ул. Ровная,19	Еженедельно по субботам и воскресеньям с 09.00	Напсо Р. К.	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи  262-26-90
----	--	-----------------	------------------------------	--	-------------	--



## Лыготхский сельский округ

1.	Физкультурные занятия в рамках Всероссийского проекта «Спорт – норма жизни». ОФП	18 лет и старше	а. Хаджико ул. Асеретх, 8	Еженедельно по вторникам и четвергам  с 18.00	Напсо Р. К.  262-26-90	МБУ ФКиС «ЦСМР» г.Сочи
----	--	-----------------	------------------------------	--	------------------------------	---------------------------